

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
دانشکده پزشکی

دفترچه ثبت فعالیت روزانه

**Log Book**

**درس: کارورزی**

دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

استاد:

دکتر زهرا زنجانی

## مقدمه :

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه (log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی و روند دوره، عملکرد دانشجوی را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

## قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۸ الی ۱۴ در روزهای شنبه تا چهارشنبه
  - ❖ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
  - ❖ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
  - ❖ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
  - ❖ خروج از بخش، درمانگاه و مرکز مشاوره تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از مربی مربوطه میسر می باشد.
  - ❖ حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
  - ❖ غیبت موجه باید به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران شود.
  - ❖ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
  - ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، جلسات ژرنال کلاب و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود
- نکاتی که می بایست به آن دقت شود:**
- ✓ کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
  - ✓ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
  - ✓ لاگ بوک را در تمام روزهای کارآموزی به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
  - ✓ گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
  - ✓ دانشجویان مجاز می باشند پس از اتمام دوره کارآموزی خود، حداکثر تا یک هفته تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند در غیر اینصورت، نمره منفی در ارزشیابی آنها لحاظ خواهد شد.
  - ✓ محل برگزاری دوره: بخشهای اعصاب و روان زنان و مردان، درمانگاه روانپزشکی بیمارستان، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کاشان می باشد.

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی: .....

شماره دانشجویی: .....

Email:.....

۱) برنامه حضور دانشجو

مکان	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا استاد	امضا مسئول مربوطه
بخش روانپزشکی					
درمانگاه بیمارستان					
مرکز مشاوره دانشجویی					
جلسات کیس ریپورت					
ژرنال کلاب					

۲) لیست حضور و غیاب دانشجو در مرکز مشاوره دانشجویی

روز	تاریخ	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا مسئول مربوطه
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					
نهم					
دهم					

۳) لیست حضور و غیاب دانشجو در بخش روانپزشکی بیمارستان

روز	تاریخ	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا مسئول مربوطه
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					
نهم					
دهم					

۴) لیست حضور و غیاب دانشجو در بخش درمانگاه بیمارستان

روز	تاریخ	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا مسئول مربوطه
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					
نهم					
دهم					

۵) لیست حضور و غیاب دانشجو در جلسات کیس ریپورت

روز	تاریخ	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا مسئول مربوطه
اول					
دوم					
سوم					

					چهارم
					پنجم
					ششم
					هفتم
					هشتم
					نهم
					دهم

۶) لیست حضور و غیاب دانشجو در جلسات ژرنال کلاب

روز	تاریخ	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا مسئول مربوطه
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					
نهم					
دهم					
یازدهم					
دوازدهم					
سیزدهم					

- در صورت داشتن غیبت موارد زیر تکمیل شود:

تاریخ غیبت	علت غیبت	تاریخ جبرانی	امضا دانشجو	امضا مسئول

- تاریخ مراجعات به بخش غیر از ساعت کارآموزی جهت پیگیری با هماهنگی قبلی با استاد و مسئول مربوطه

تاریخ مراجعه	علت مراجعه	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا مسئول

۷) ثبت آموزشهای ارائه شده توسط دانشجو

حداقل ۲ مورد از آموزشهایی (جلسات گروه درمانی، کارگاه ها یا سخنرانی های آموزشی) را که در طی کارآموزی خود در واحد مشاوره دانشجویی به دانشجویان ارائه داده اید را در جدول زیر بنویسید.  
تذکر: آموزشهای ارائه شده بایستی با هماهنگی استاد مربوطه و واحد مشاوره صورت گیرد و محتوای آموزش باید در لاک بوک به طور خلاصه نوشته شود.

تاریخ ارائه	موضوع آموزش	تعداد حضار	امضاء مربی

محتوای آموزشی (۱):

محتوای آموزشی (۲):

محتوای آموزشی (۳):

محتوای آموزشی (۴) :

۸) ثبت آموزشهای دریافت شده توسط دانشجو

حداقل ۵ مورد از نکاتی که در هنگام شرکت در جلسات ژرنال، کیس ریپورت و جلسات آموزشی فرا گرفته اید را در جدول زیر لیست کنید.

ردیف	تاریخ	محتوای آموزش دریافت شده
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		

محتوای آموزشی دریافت شده:

۹) معاینه وضعیت روانی (MSE)

متن کامل از معاینه وضعیت روانی حداقل یکی از بیماران را به طور کامل بنویسید

مشخصات و بررسی بیمار: .....

تجزیه و تحلیل	جواب (بیمار)	سوال (دانشجو)



--	--	--

۱۰ مصاحبه و اخذ شرح حال

حداقل یک مورد متن کامل یک مصاحبه با بیمار را به صورت گفت و شنود بنویسید.

مشخصات و بررسی بیمار: .....

سوال ( دانشجو)	جواب (بیمار)	تجزیه و تحلیل

--	--	--

--	--	--

(۱۱) گزارش یک مورد بالینی

حداقل یک مورد از بیماران مورد بررسی، در جلسات کلاسی (شرح حال، نتایج پرسشنامه ها و تست ها، تشخیص، تحلیل کیس از دیدگاه نظریات مختلف، plan درمانی، تکنیکهای مورد استفاده و نتایج درمانی) گزارش گردد.

تاریخ ارائه	مشخصات بیمار	تشخیص	تستهای مورد استفاده	نتایج تست ها قبل از درمان	نوع درمان و تعداد جلسات	نتایج تستها بعد از درمان	امضاء استاد

گزارش موردی:

مشخصات دموگرافیک:
شکایت اصلی:
بیماری فعلی:

--

سابقه بیماری های قبلی

--

سابقه خانوادگی:

--

تاریخچه رشدی:

--

وضعیت روانی:

--

تشخیص:

--

فرمولبندی:

اهداف و برنامه درمانی

۱۲) فرم ارزشیابی نهایی دانشجویان در در درس کارورزی

فرم ارزشیابی : کارورزی

خیلی ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
					آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)
					گزارش نویسی اصولی
					شرکت فعال در جلسات کلاسی
					شرکت فعال در جلسات ژرنال
					شرکت فعال در جلسات کیس ریپورت
					حضور منظم در واحد مشاوره دانشجویی
					حضور منظم در درمانگاه بیمارستان
					حضور منظم در بخش روانپزشکی بیمارستان
					برگزاری جلسات آموزشی با همکاری واحد مشاوره دانشجویی
					توانایی بررسی کامل بیماران با اختلالات روانپزشکی
					توانایی تشخیص و افتراق اختلالات
					توانایی فرمولبندی موردی
					توانایی انتخاب تکنیک درمانی مناسب
					توانایی اجرا و تفسیر تستهای روانشناسی
					توانایی اجرای تکنیک درمانی
					پیگیری در انجام مصاحبه با خانواده و دادن آموزش
					سایر موارد (ذکر شود)

نمره نهایی:

تاریخ و امضای استاد: